**סילבוס סדנת "בוחרים כיוון" מחזור 12**

הסדנה כוללת 10 מפגשים פרונטאליים. אורך כל מפגש 3 שעות. המפגשים מתקיימים בשעות 17:30-20:30, בימי שני.

במהלך תקופת הסדנה תינתן למשתתפים האפשרות להיפגש עם המנחה
לשתי פגישות ייעוץ אישיות.

**מועד פתיחה:** 23.10.23

**מנחה:** גילה יולזרי

**מיקום הסדנה:** מרכז תעסוקה גולן, מתחם קסם הגולן, אזה"ת קצרין

**תכנית המפגשים**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **מפגש** | **תאריך** | **נושאי המפגש** |
| **1** | 23.10.23 | הכרות ותיאום ציפיות. מה חשוב לי בחיים בכלל ובתעסוקה בפרט?למה לצאת לעבודה? בניית חזון תעסוקתי |
| **2** | 30.10.23 | עוגני קריירה + זיהוי ערכים מובילים בעולם התעסוקה |
| **3** | 6.11.23 | התבוננות פנימה – מה אני עושה היטב? מה אני אוהב לעשות? מה חשוב לי בעבודה (+ חלוקת קודים למערכת I am career) |
| **4** | 13.11.23 | ניתוח שאלוני I am career |
| **5** | 20.11.23 | ניהול עצמי – ניהול זמן והקניית הרגלים אפקטיביים |
| **6** | 27.11.23 | מחשבות מקדמות ומחשבות מעכבות |
| **7** | 4.12.23 | הייחוד שלי, שיווק עצמי והצגה עצמית |
|  | 11.12.23 | חופשת חנוכה |
| **8** | 18.12.23 | הכנה לראיון עבודה |
| **9** | 25.12.23 | תקיעות וצמיחה – מעגל הדאגה וההשפעה, מיקוד שליטה פנימי |
| **10** | 1.1.24 | מסע ב-5 יבשות- מוכנות לעולם העבודה החדש |

\*פתיחת הסדנה מותנת במינימום משתתפים.

\*\*יתכנו שינויים בתכנים או בסדר המפגשים בהתאם לשיקול דעת המנחה.